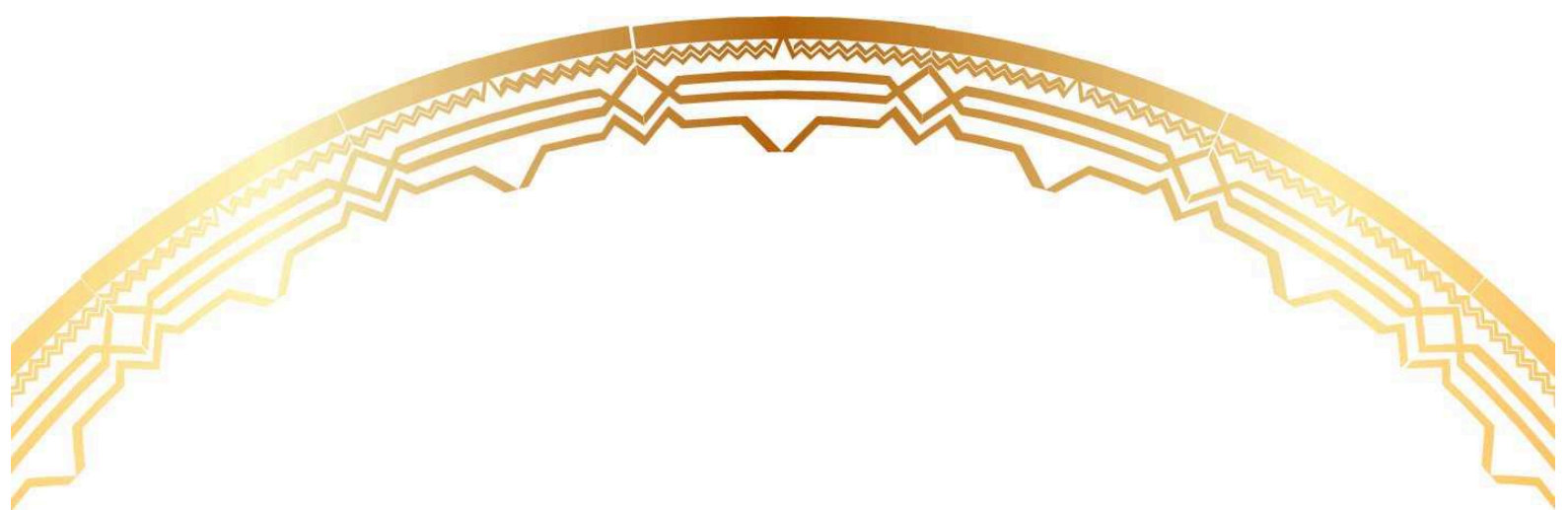




KOUZLO PORTÁLU

3 světelné cesty portálem

Stanislava Sóham
2024



Milá ženo, milý muži,

vítám tě na prahu světelných cest portálem.

*Přeji ti plnost prožitku, rozpomenutí se a následné
ukotvení nově poznaného do tvé reality.*

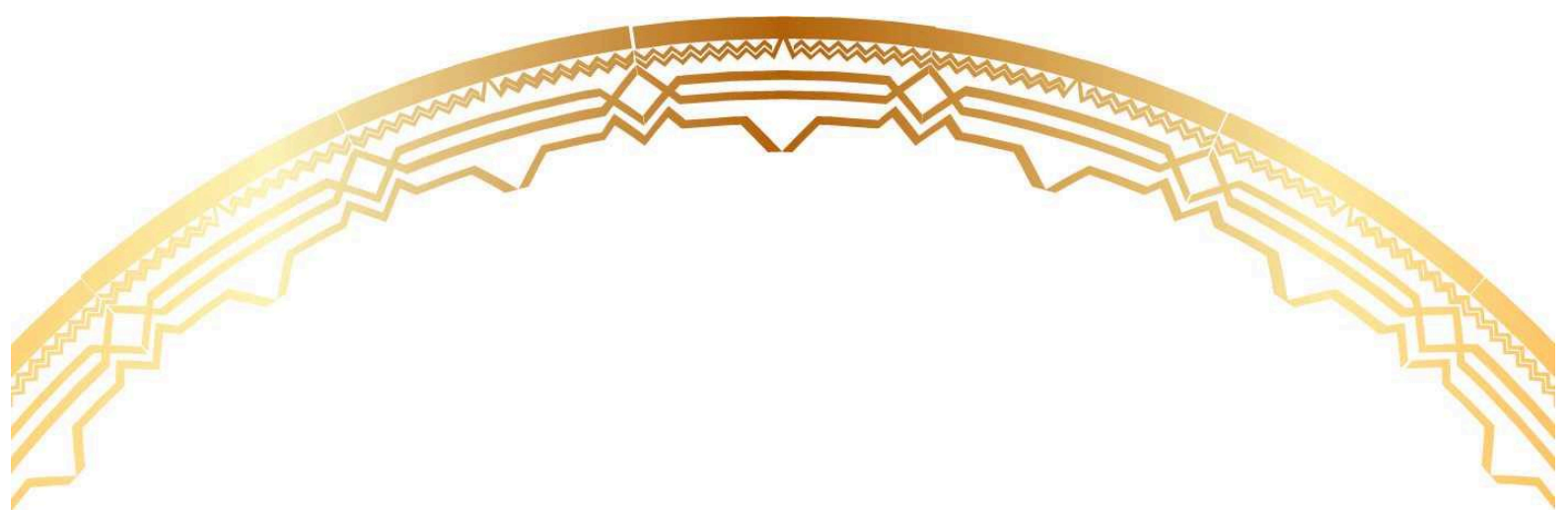
*Připravila jsem pro tebe nahrávky k uzdravení
a doteku vnitřní svobody a síly.*

*Tyto pracovní listy pak poslouží k přípravě a nabídnou
ti možnost lépe integrovat prožitky do denního života
teď i po nějakém čase.
Listy mohou sloužit jako deník, svědek tvé postupné
proměny.*

*Přeji ti mnoho příjemných chvil a nádherné propojení s
portálem.*

*S úctou
Sóham*





Příprava:

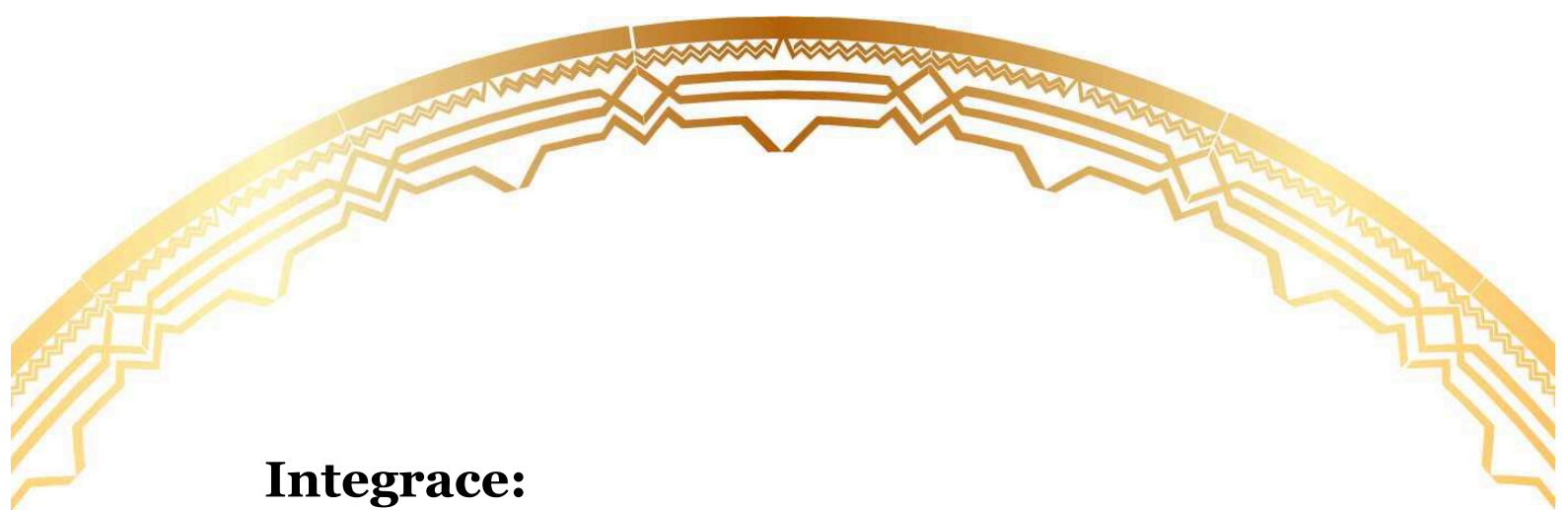
Přichystej si pro sebe nerušené místo, kde můžeš položit nohy na zem/podlahu a tak, aby tvá páteř zůstala po celou dobu ve vzpřímené poloze.

Můžeš zapálit svíci, která podpoří tvé soustředění. A do dlaně vezmi svůj oblíbený kámen, krystal, amulet či talisman. Zahřej jej v dlani a vtiskni do něj svou energii. Bude tě provázet během světelné cesty.

Pokud se stane, že během nahrávky usneš, ulož do paměti záměr, že se vrátíš stejnou cestou zpět.

Nedoporučuji poslouchat nahrávky při řízení vozidla nebo při činnosti, která vyžaduje plnou pozornost a bdělou racionální mysl.





Integrace:

Poznač si postřehy, vjemy a prožitky ze svých cest portálem. Každý má pro tebe zprávu. A je možné, že během snů v následujících nocích nebo formou znamení během dne obdržíš další souvislosti či informace.

Z těchto poznámek můžeš po čase vyvodit nasměrování pro svou cestu životem.

Co můžeš převést do praxe ihned?

Pamatuj:

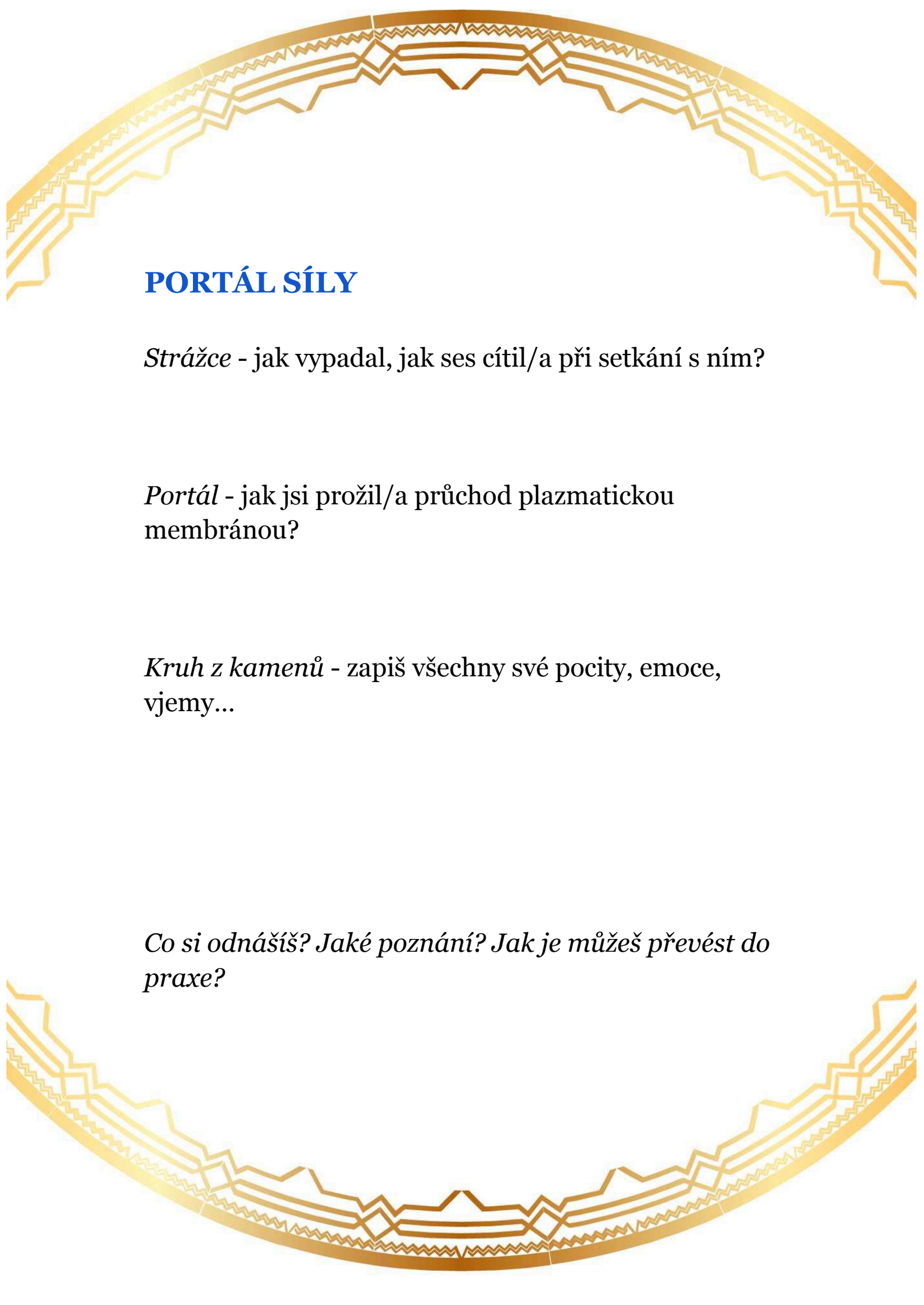
Každá emoce, pocit, které vnímáš, jsou správně.

Nezapomeň na **UZEMNĚNÍ**.

Po každé cestě portálem zadupej nohama do země, protáhni tělo, napij se čisté vody, zopakuj kousek básně či písničky, aby se mysl vrátila do své obvyklé polohy.

Použij jakoukoli uzemňovací techniku, která ti pomáhá.





PORTÁL SÍLY

Strážce - jak vypadal, jak ses cítil/a při setkání s ním?

Portál - jak jsi prožil/a průchod plazmatickou membránou?

Kruh z kamenů - zapiš všechny své pocity, emoce, vjemy...

Co si odnášíš? Jaké poznání? Jak je můžeš převést do praxe?



DRAČÍ PORTÁL

Strážce - jak vypadal, jak ses cítil/a při setkání s ním?

Portál - Co tě zaujalo při průchodu plazmatickou membránou?

Dračí průvodce - zapiš všechny své pocity, emoce, vjemy... i jak vypadal, jak na tebe působily jeho oči...





Nakresli si svého **dračího průvodce** - zakresli i třeba jen barvy:

Let na křídlech - vjemy, postřehy, pocity:

Co si odnášíš? Jaké poznání? A jak je lze praktikovat?





PORTÁL UZDRAVENÍ

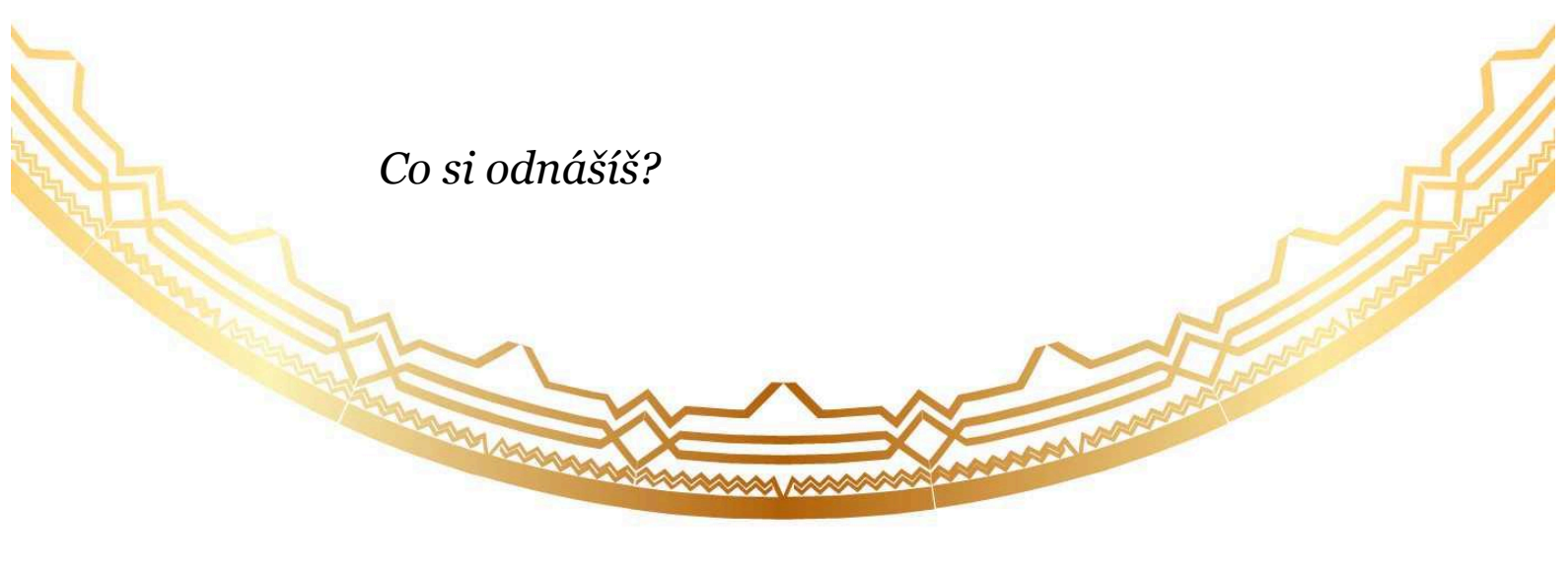
Krajina srdce - jak se proměňuje?

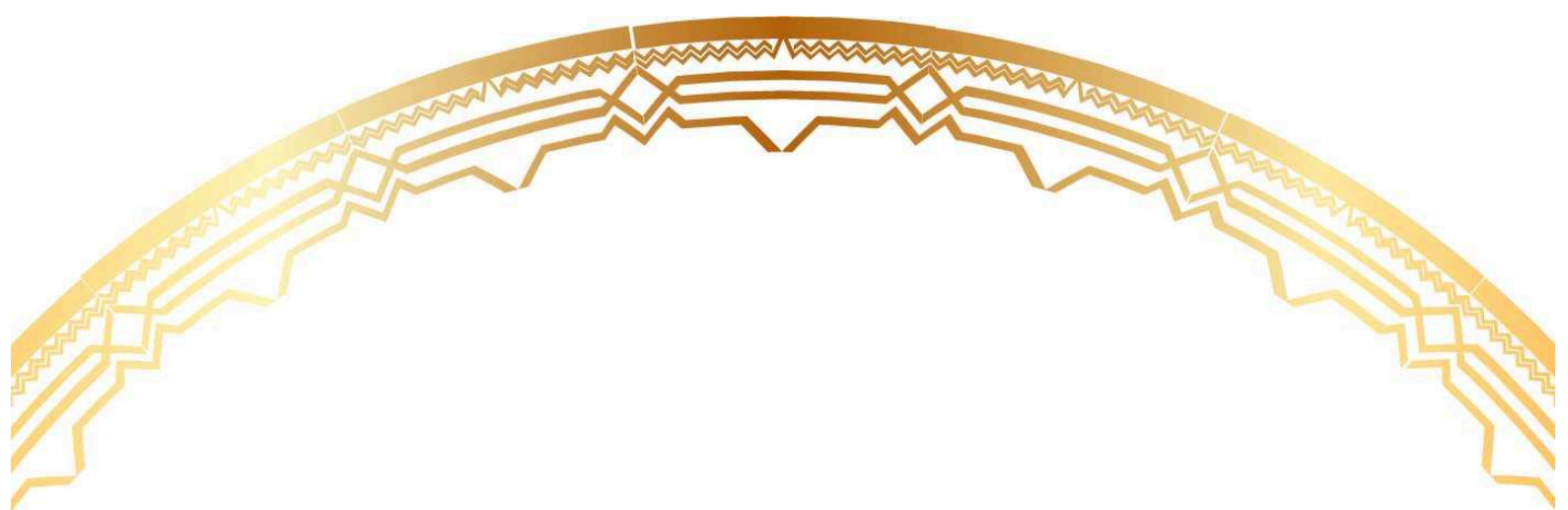
Portál - jak jsi prožil/a průchod plazmatickou membránou? Co tě zaujalo tentokrát?

Ametystový chrám - vjemy, pocity, prožitky při léčení:

Kam jsi soustředil/a paprsky světla?

Co si odnášíš?





Jak budeš nabyté poznání integrovat do reálného života?

Co chceš změnit?

Co můžeš změnit ihned?

